

PĚŠKY DO ŠKOLY

Tak trochu jiné ráno



Zdravý pohyb
Společné zážitky
Více zábavy

Méně aut
Čistší vzduch
Více bezpečí



až 4 z 10 dětí
se dopravují do školy autem

12 % dívek 25 % chlapců



80 %



děti nemá dostatek přirozeného pohybu



tráví denně
více než 2 hodiny
u počítače



děti na zadním sedadle auta dýchají

9 až 12x horší vzduch
než venku

500 lidí



ročně v Praze
předčasně zemře
na následky znečištěného ovzduší

CHCETE

učit děti myslet na životní prostředí?
motivovat děti k aktivnímu pohybu?
omezit počet aut před školou?
dýchat čistší vzduch?
zapojit rodiče do dění ve škole?
oslavit Mezinárodní den bez aut?

Připojte se k celosvětové
kampani WALK TO SCHOOL
a realizujte na své škole
PĚŠÍ DEN!



PROČ PĚŠKY DO ŠKOLY?

Cílem kampaně Pěšky do školy je založit tradici pěších dnů a zvýšit počet dětí, které se budou pravidelně dopravovat do školy pěšky. Chceme dětem i rodičům nabídnout zážitek ze společné cesty, která může být příjemná a zábavná. Pomozte nám a zorganizujte u vás ve škole pěší den, týden, nebo dokonce měsíc.



Vyzvěte děti, aby v určený den přišly do školy pěšky, přijely na koloběžce, na skateboardu nebo na kole. Při cestování z větší vzdálenosti můžou samozřejmě využít veřejnou dopravu. Rodičům, kteří přijedou autem, nabídněte možnost zaparkovat dále od školy a jít s dětmi alespoň část cesty pěšky.

Do organizace pěšího dne zapojte děti i rodiče a využijte tuto akci k posílení dobrých vztahů v rámci školní komunity. Buďte kreativní, inspirujte se u dětí.

Uspořádejte snídani či koncert před školou, získejte drobné odměny od místních firem. Vyhláste soutěž mezi třídami o nejvíce ušlých kilometrů, zkrášlete prostranství před školou nebo si zaskákejte panáka.

Dopřejte dětem, aby na své cesty do školy měly hezké vzpomínky!

JAK USPOŘÁDAT PĚŠÍ DEN?

1. Zaregistrujte se do kampaně zde:



nebo na www.prazskematky.cz v sekci Pěšky do školy 2018.

2. Informujte dostatečně dopředu o akci děti i rodiče a vysvětlete její význam.
3. Sestavte tým učitelů a rodičů, kteří budou pěší den organizovat.
4. Sestavte školní reportážní tým.
5. Zapojte děti i aktivní rodiče.
6. Oslovte městskou část nebo firmy v okolí s žádostí o podporu (drobné dárky, dobrovolnictví apod.).
7. Vyberte místa, na kterých můžou rodiče parkovat dále od školy.
8. Užijte si svůj pěší den!



SOUTĚŽ

o nejlepší školní reportáž

Zdokumentujte pěší den na své škole a přihlaste se do soutěže o zajímavé ceny. Reportáž může být psaná, fotografická, audio i video. Hotové reportáže nám zašlete nejpozději do 12. 10. 2018, předáme je k vyhodnocení odborné porotě a žákovské týmy pozveme na slavnostní vyhlášení.

22. 9. 2018 Mezinárodní den bez aut

16.–22. 9. 2018 Evropský týden mobility

S přípravou i realizací pěšího dne vám rádi pomůžeme.

Marie Čiverná
marie.civerna@prazskematky.cz
775 065 435

Blanka Klimešová
blanka.klimesova@prazskematky.cz
777 813 934



Ministerstvo životního prostředí

Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí.
Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.