

BUDEŠ SE MNOU CHODIT?



ŠKOLY

Uspořádejte pěší den, týden nebo měsíc. Motivujte děti i rodiče, aby přišli do školy pěšky.

Přihlásit se mohou i jednotlivé třídy.

CO ZAPOJENÍM ZÍSKÁTE?

- zklidnění dopravy před školou
- čistší vzduch před školou i ve třídách
- děti, které se lépe soustředí na učení
- příležitost k zapojení rodičů
- zábavné výukové materiály
- metodickou podporu

RODIČE

Zkuste to jinak – nechte auto doma.

Užijte si ráno se svým dítětem.

Zapojte prarodiče. I jim udělá procházka s vnučetem dobře.

CO ZAPOJENÍM ZÍSKÁTE?

- čas strávený se svým dítětem
- společné zážitky
- více pohybu
- posílení sousedských vztahů
- příležitost ke spolupráci se školou
- aktuální informace o kampani



Některé věci zažiješ jen venku...

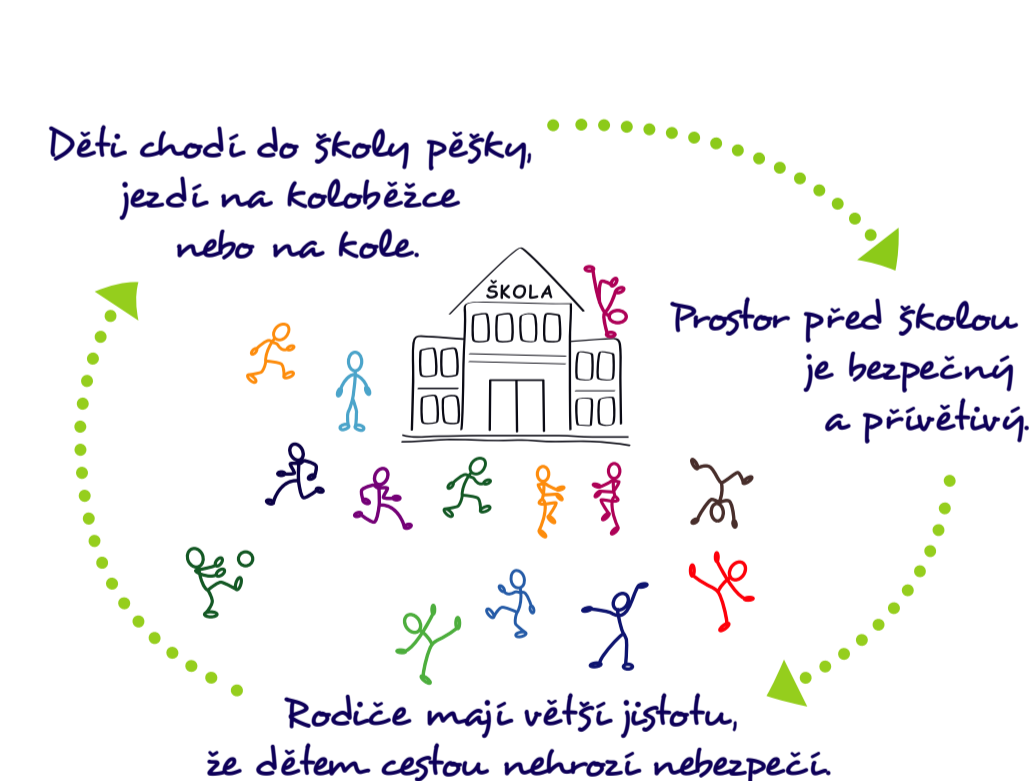
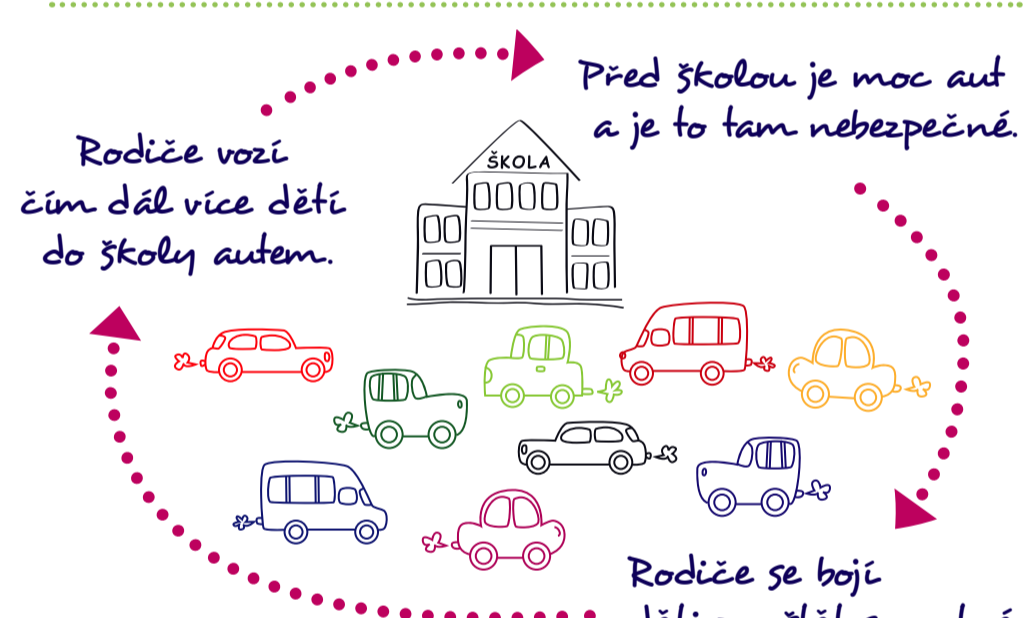


www.peskydoskoly.cz

S přípravou i realizací pěších dnů vám rádi pomůžeme.

Marie Čiverná • marie.civerna@prazskematky.cz • 775 065 435

Blanka Klimešová • blanka.klimesova@prazskematky.cz • 777 813 934



80 %

děti nemá dostatek přirozeného pohybu



27 %

děti

tráví denně více než dvě hodiny u počítače

12 % dívek

25 % chlapců

trpí nadváhou



děti na zadním sedadle auta dýchají

9 až 12x horší vzduch než venku

10 000 lidí

ročně v ČR předčasně zemře na následky znečištěného ovzduší

Finančně podpořili

Ministerstvo životního prostředí



Vychází s podporou hl. m. Prahy a Ministerstva životního prostředí. Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

Partneři

